

# 2012

## Koulutus terveydenhuollon ammattilaisille 2012

## Koulutuskalenteri 2012

### Kevät 2012

6.–10.2.2012	Diabeetikon hoidon peruskurssi <b>P</b>
27.–29.2.2012	Diabeetikon hoidon kurssi osastotyötä tekeville <b>P</b>
13.–15.3.2012	Lasten ja nuorten diabeteksen hoito ja hoidonohjaus <b>P</b>
15.–16.3.2012	Työterveyslääkäreiden ja -hoitajien diabetespäivät <b>P</b>
23.–27.4.2012	Diabeetikon hoidon peruskurssi <b>P</b>
24.–26.4.+ 22.–23.5.2012	Koulutus painonhallintaryhmien ohjaajille PPP, Helsinki <b>P</b>
3.–4.5.2012	Diabeetikon hoidon kurssi lääkäreille <b>P</b>

### Syksy 2012

5.–7.9.2012	Tyypin 2 diabeetikon haastava hoito <b>S</b>
6.–7.9.2012	Koulutus lääke- ja hoitotarvikeyritysten työntekijöille <b>P</b>
4.–6.9. + 23.–24.10.2012	Koulutus painonhallintaryhmien ohjaajille PPP, Tampere <b>P</b>
17.–21.9.2012	Diabeetikon hoidon peruskurssi <b>P</b>
1.–2.10.2012	Hoidonohjausta yksilöllisesti & ryhmässä <b>S</b>
3.–5.10.2012	Tyypin 1 diabeetikon hoidon tehostaminen <b>S</b>
17.10.2012	Apteekkihenkilökunnan koulutuspäivä <b>S</b>
22.–26.10.2012	Diabeetikon hoidon peruskurssi <b>P</b>
12.–13.11.2012	Lasten ja nuorten parissa työskentelevien päivät <b>S</b>
19.–23.11.2012	Diabeetikon hoidon peruskurssi <b>P</b>
26.–27.11.2012	Raskausdiabetes <b>P</b>
29.11.2011	Ravitsemusterapeuttien koulutuspäivä <b>S</b>

**P** = peruskoulutus

**S** = syventävä koulutus

Koulutustarjonnassamme voi vuoden mittaan tapahtua pieniä muutoksia. Ajantasaisin tieto löytyy verkkosivuiltamme osoitteesta [www.diabetes.fi/koulutus](http://www.diabetes.fi/koulutus).





## *Hyvä terveydenhuollon ammattilainen!*

*Kädessäsi on Diabetesliiton koulutuskalenteri vuodelle 2012. Diabetesliitto on diabeteksen hoidon tunnustettu ja tunnettu kouluttaja. Jos et vielä itse ole osallistunut koulutuksiimme, niin todennäköisesti työtoverisi on: koulutamme vuosittain satoja osaamisensa kehittämiseen panostavia diabeteksen hoidon ammattilaisia.*

*Järjestämme koulutusta Diabeteskeskuksessa Tampereella. Osa koulutuksistamme on kurssimuotoisia, osa taas kestoltaan lyhyempiä ajankohtaispäiviä. Tarjoamme myös asiakaskohtaisesti räätälöityjä koulutuksia työpaikoilla ja alueilla missä päin Suomea tahansa.*

*Tästä esitteestä löydät vuoden 2012 koulutustarjontamme. Kun haluat ilmoittautua koulutuksiimme, kysy lisätietoja tai varmistaa koulutusajankohdat, käy nettisivuillamme osoitteessa [www.diabetes.fi/koulutus](http://www.diabetes.fi/koulutus). Palvelemme sinua mielellämme myös henkilökohtaisesti, joko puhelimitse tai sähköpostilla. Ota yhteys!*

**Koulutussihteeri Annette Mathlin**  
p. 03 2860 338  
[annette.mathlin@diabetes.fi](mailto:annette.mathlin@diabetes.fi)

**Koulutuspäällikkö Outi Himanen**  
p. 03 2860 318  
[outi.himanen@diabetes.fi](mailto:outi.himanen@diabetes.fi)



## Peruskoulutus vai syventävä koulutus?

Koulutustarjontamme on jaettu peruskoulutukseen (P) ja syventäviin koulutuksiin (S).

Peruskoulutuksemme keskittyvät diabeetikon hoidon kokonaisuuden osaamiseen. Ne soveltuvat sinulle silloin, jos opiskelustasi on vierähtänyt jo tovi, tai jos et viime aikoina ole työskennellyt diabeetikoiden hoidon ja ohjauksen parissa. Ehkä haluat vain varmistaa, että omat tietosi ovat ajan tasalla tai löytää uusia ideoita omaan työhösi

Syventävät koulutuksemme paneutuvat rajatumpaan diabeetikon hoidon osa-alueeseen. Niistä voit koota omia erityistarpeitasi vastaavan kokonaisuuden tai tulla syventämään tietojasi tiettyyn teemaan liittyen. Syventävien koulutusten lähtökohtana on, että hallitset perustiedot diabeteksen hoidosta. Näin koulutuksessa voidaan pureutua syvemmälle juuri sen mukaiseen teemaan.

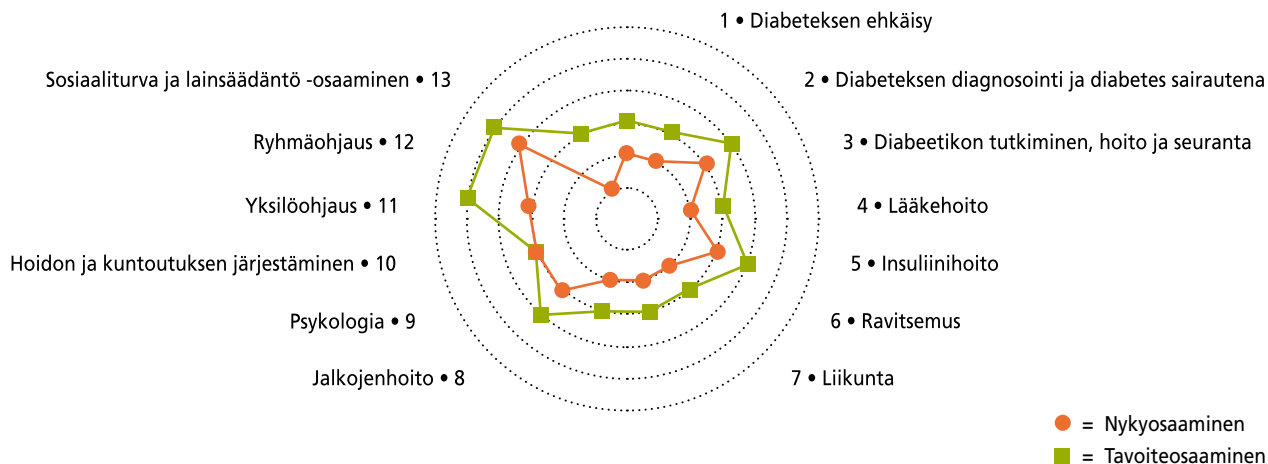
## Selvitä nykyosaamisesi ja tee kehityssuunnitelma: piirrä Diabetesosaamiskartta

Diabetesosaamiskartta piirryy diabetesosaamisesi itsearviointiin pohjalta. Voit hyödyntää sitä koulutustarpeidesi kartoittamisessa ja osaamisesi kehittämisen suunnittelussa. Piirrä kartta osoitteessa [www.diabetes.fi/itsearviointi](http://www.diabetes.fi/itsearviointi).

Itsearviointit soveltuvat erinomaisesti myös työyhteisöjen yhteisen diabetesosaamisen kartoittamiseen: niitä kannattaa hyödyntää henkilöstön osaamisen ja diabeetikoiden hoidon kehittämisen tukena.

Työyhteisöissä tehtävät arvioinnit toteutetaan aina asiakaskohtaisesti, ja niihin sisältyy huomattavasti enemmän osaamisalueita. Kaikkien vastanneiden itsearvioinneista kootaan yhteenveto, joka mahdollistaa työyhteisön diabetesosaamisen tarkastelun useista eri näkökulmista, esimerkiksi ammattiryhmä- tai työpistekohtaisesti.

Tee itsearviointi: [www.diabetes.fi/itsearviointi](http://www.diabetes.fi/itsearviointi)



Arvioimalla osaamisesi ja asettamalla kehitystavoitteesi saat käyttöösi Diabetesosaamiskartan (kuvassa), josta näet osaamisesi nyky- ja tavoitetilan.

## Tilaa koulutus työpaikallesi

Järjestämme koulutuksia myös työpaikoilla tai esimerkiksi useamman työpisteen yhteisenä koulutuksena sillä alueella, jolla työskentelet.

Tilauuskoulutukset voivat noudattaa Diabeteskeskuksen koulutusohjelmaa tai ne voidaan suunnitella ja toteuttaa yhdessä työyhteisösi kanssa juuri teidän tarpeidenne pohjalta. Myös yhdessä kansanne tehtävä loppuarviointi on olennainen osa koulutusosaamistamme.

## Tehkää opintokäynti tai vierailu Diabeteskeskukseen

Tampereella, Näsijärven rannalla sijaitsevaan Diabeteskeskukseen on mahdollista tehdä myös opintokäyntejä ja tutustumisvierailuja. Opintokäyntiin voidaan sisällyttää asiantuntijoidemme luentoja erikseen sovittavista aihepiireistä. Samalla kannattaa hyödyntää mahdollisuus lounaan tai päivällisen nauttimiseen ravintolassamme. Kysy lisää ja kerro odotuksistanne vierailun suhteen!

## Pysy ajan tasalla: tilaa uutiskirjeemme

Kun haluat saada ajankohtaista tietoa diabeteksestä, Diabetesliiton toiminnasta ja koulutuksistamme, tilaa uutiskirjeemme. Uutiskirje toimitetaan sähköpostiisi noin kerran kuukaudessa. Tee tilaus osoitteessa [www.diabetes.fi/amt-utiskirje](http://www.diabetes.fi/amt-utiskirje).

## Asiantuntijoiden suunnittelemaa ja toteuttamaa koulutusta

Koulutustarjontamme suunnittelusta ja toteutuksesta vastaavat koulutuspäällikkö ja -sihteeri yhteistyössä Diabeteskeskuksessa työskentelevän moniammatillisen tiimin kanssa. Tiimin muodostavat diabeteslääkärit ja -hoitajat, ravitsemusterapeutit, psykologit, jalkojenhoitaja, emäntä ja liikuntasuunnittelijat. Tarvittaessa heillä on tukenaan terveydenhuollossa työskenteleviä kliinisiä asiantuntijoita. Jokaisesta koulutuksesta keräämämme asiakaspalautte ohjaa suunnitteilla olevien koulutustemme teemoja ja painotuksia ja auttaa meitä kehittämään koulutuksiamme edelleen.

Henkilöstömme on käytettävissäsi myös erilaisiin asiantuntijatehtäviin. Olemme mielellämme mukana muun muassa diabetesosaamisen kehittämisessä, diabeetikoiden tukemisessa ja yhteiskunnallisessa vaikuttamisessa.

## Peruskoulutukset vuonna 2012



• Koulutussivulla näkyvät lainaukset ovat kyseisiin koulutuksiin osallistuneiden antamia palautteita.

### Diabeetikon hoidon peruskurssit

- 6.–10.2.2012
- 23.–27.4.2012
- 17.–21.9.2012
- 22.–26.10.2012
- 19.–23.11.2012

Diabeteksen hoito kehittyä jatkuvasti, ja diabeteksen yleistyessä yhä useammat hoitotyön ammattilaiset tarvitsevat ajanmukaista tietoa sen ehkäisystä ja hoidosta. Diabeetikon hoidon peruskurssi tarjoaa mahdollisuuden päivittää ja syventää tietoja diabetesta sairastavien aikuisten hoidosta ja hoidonohjauksesta.

#### Kenelle?

Sairaanhoidajille, terveydenhoitajille, perus- ja lähihoitajille.

#### Missä?

Diabeteskeskus, Kirjoniementie 15, Tampere

#### Hinta

892 euroa opetus, materiaali ja ruokailut sekä majoitus 195 euroa (alv 0 %). Huoneita rajoitetusti.

#### Lisätietoja ja ilmoittautumiset

www.diabetes.fi/peruskurssi  
Koulutussihteeri Annette Mathlin  
p. 03 2860 338  
annette.mathlin@diabetes.fi  
www.diabetes.fi/koulutus

//  
*Tämä kurssi pitäisi jokaisen  
hoitajan käydä hieman jo  
työelämässään oltuaan.*

//  
*Koulutus antoi varmuutta  
hoidonohjaukseen ja työskentelyyn  
asiakkaideni kanssa.*

//  
Tämä koulutus oli kokonais-  
valtainen asioiden päivitys.  
//

## Diabeetikon hoidon kurssi lääkäreille

- 3.–4.5.2012

Lääkäreille tarkoitettulla kaksipäiväisellä kurssilla on mahdollisuus syventyä ja keskittyä diabeteksen hoitoon: päivittää ja täydentää tietoja metabolisesta oireyhtymästä, tyypin 1 ja tyypin 2 diabeetikoiden kokonaisvaltaisesta hoidosta, ohjauksesta ja seurannasta sekä diabeteksen lisäsairauksien ehkäisystä ja varhaisesta toteamisesta. Kurssi voi poikia ideoita diabeteksen hoidon järjestämiseen ja laadun kehittämiseen omassa työyhteisössä. Diabeteskeskuksessa on hyvä tilaisuus tutustua myös diabeetikon hoitovälineisiin.

### Kenelle?

Diabeetikoita hoitavat lääkärit terveyskeskuksissa, työterveyshuollossa, sairaaloissa ja yksityissektorilla.

### Missä?

Diabeteskeskus, Kirjoniementie 15, Tampere

### Hinta

409 euroa opetus, materiaali ja ruokailut sekä majoitus 60 euroa (alv 0 %). Huoneita rajoitetusti.

### Lisätietoja ja ilmoittautumiset

www.diabetes.fi/laakarikurssi  
Koulutussihteeri Annette Mathlin  
p. 03 2860 338  
annette.mathlin@diabetes.fi  
www.diabetes.fi/koulutus

## Diabeetikon hoidon kurssi osastotyötä tekeville

- 27.–29.2.2012

Kurssi tarjoaa peruskatsauksen diabetekseen ja sen hoitoon. Erityistä huomiota kiinnitetään asioihin, jotka on otettava huomioon hoitotoimenpiteiden ja vuodeosaston vaihtuvissa tilanteissa. Kurssi tarjoaa ideoita aikuisten ja vanhusten hoidon kehittämiseen vuodeosastolla.

### Kenelle?

Aikuisten ja vanhusten osastoilla ja hoitolaitoksissa työskentelevät sairaanhoitajat sekä lähi- ja perushoitajat.

### Missä?

Diabeteskeskus, Kirjoniementie 15, Tampere

### Hinta

559 euroa opetus, materiaali ja ohjelmaan merkityt tarjoilut sekä majoitus 116 euroa (alv 0 %). Huoneita rajoitetusti.

### Lisätietoja ja ilmoittautumiset

www.diabetes.fi/osastotyokoulutus  
Koulutussihteeri Annette Mathlin  
p. 03 2860 338  
annette.mathlin@diabetes.fi  
www.diabetes.fi/koulutus

//  
*Tietoa sisältävä ja motivoiva koulutus.  
Sain lisätietoa oman työn ja  
osaston toimintojen kehittämiseen.  
Tällaiselle kurssille kun koko osaston  
väki pääsisi, niin olisi diabeteksen  
hoito ihan mallillaan.*  
//



//  
*Koulutus tarjosi  
apuja ja neuvoja käytännön  
työhön. Puuttuvat palaset  
tiedoissani täydentyivät hyvin.*  
//



## Lasten ja nuorten diabeteksen hoito ja hoidonohjaus

- 13.–15.3.2012

Lasten ja nuorten diabeteksen hoidossa tavoitteena on hyvä olo, normaali kasvu ja kehitys sekä lisäsairauksien ehkäisy. Kolmepäiväisessä koulutuksessa käydään läpi diabeteksen hoidon perusasiat sekä eri-ikäisten lasten ja nuorten sekä heidän perheidensä hoidonohjauksen haasteita.

### Kenelle?

Lasten ja nuorten hoitotyön ammattilaisille; koulutus sopii sekä vasta-alkajille että jo hieman diabetestyötä tehneille.

### Missä?

Diabeteskeskus, Kirjoniementie 15, Tampere

### Hinta

559 euroa opetus, materiaali ja ohjelmaan merkityt tarjoilut sekä majoitus 116 euroa (alv 0 %). Huoneita rajoitetusti.

### Lisätietoja ja ilmoittautumiset

www.diabetes.fi/lastenhoitokoulutus  
Koulutussihteeri Annette Mathlin  
p. 03 2860 338  
annette.mathlin@diabetes.fi  
www.diabetes.fi/koulutus

## Työterveyslääkäreiden ja -hoitajien diabetespäivät

- 15.–16.3.2012

Koulutus tarjoaa mahdollisuuden päivittää ja syventää perustietoja tyyppin 2 diabeteksen hoidosta ja sen vaikutuksista työkykyyn. Päivien aikana ideoidaan ja etsitään keinoja tyyppin 2 diabeteksen hoidon kehittämiseksi työterveyshuollossa.

### Kenelle?

Työterveyshuollossa työskenteleville lääkäreille ja hoitajille.

### Missä?

Diabeteskeskus, Kirjoniementie 15, Tampere

### Hinta

409 euroa opetus, materiaali ja ruokailut sekä majoitus 60 euroa (alv 0 %). Huoneita rajoitetusti. Kun samasta työpisteestä osallistuu useampia, yksi maksaa täyden hinnan, muut saavat 20 % alennusta opetuksen hinnasta.

### Lisätietoja ja ilmoittautumiset

www.diabetes.fi/tyoterveyskoulutus  
Koulutussihteeri Annette Mathlin  
p. 03 2860 338  
annette.mathlin@diabetes.fi  
www.diabetes.fi/koulutus

//  
*Lääkehoitoon  
liittyvä osaamiseni päivittyi.  
Sain uusia oivalluksia  
kokonaisvaltaisesta hoidosta.*



//  
*Sain juuri sitä tietoa mitä  
olen kaivannut. Koulutukselle  
asettamani tavoitteet täyttyivät.*



## Raskausdiabetes

- 26.–27.11.2012

Koulutus päivittää perustiedot diabeteksestä ja suo mahdollisuuden syventyä raskausdiabeteksen ennaltaehkäisyyn ja varhaiseen tunnistamiseen sekä hoidon perusteisiin ja seurantaan. Koulutuksesta saa ideoita muidenkin asiakkaiden elintapamuutosten tukemiseen.

Kahden päivän aikana keskitytään erityisesti verensokerin hoitoon sekä tutustutaan elintapahoidon ja insuliinihoidon toteuttamisen erilaisiin vaihtoehtoihin. Tarkastelun kohteena on odotusaika ja synnytyksen jälkeinen hoito sekä seuranta ja ohjaus.

### Kenelle?

Terveydenhoitajille, kättilöille; aiheesta kiinnostuneille terveydenhuollon ammattilaisille.

### Missä?

Diabeteskeskus, Kirjoniementie 15, Tampere

### Hinta

409 euroa opetus, materiaali ja ohjelmaan merkityt tarjoilut sekä majoitus 60 euroa (alv 0 %). Huoneita rajoitetusti.

### Lisätietoja ja ilmoittautumiset

www.diabetes.fi/raskausdiabkoulutus  
Koulutussihteeri Annette Mathlin  
p. 03 2860 338  
annette.mathlin@diabetes.fi  
www.diabetes.fi/koulutus





## Syventävät koulutukset vuonna 2012

### Hoidonohjausta yksilöllisesti & ryhmässä

- 1.–2.10.2012

Tähän koulutukseen kannattaa tulla, kun haluat pohtia ja kehittää diabeetikon hyvän hoidonohjauksen kokonaisuutta sekä yksilö- että ryhmäohjauksen näkökulmasta. Koulutuksessa tutustutaan erilaisiin oppimis- ja ohjaustapoihin sekä pohditaan hoidonohjaajan roolia ja jaksamista. Pehdymme ryhmien käytännön järjestelyihin ja ryhmädynamiikkaan.

#### Kenelle?

Diabeetikoiden hoidonohjaukseen osallistuvat terveydenhuollon ammattilaiset.

#### Missä?

Diabeteskeskus, Kirjoniementie 15, Tampere

#### Hinta

409 euroa opetus, materiaali ja ruokailut (alv 0 %).

#### Lisätietoja ja ilmoittautumiset

www.diabetes.fi/hoidonohjauksekoulutus  
Koulutussihteeri Annette Mathlin  
p. 03 2860 338  
annette.mathlin@diabetes.fi  
www.diabetes.fi/koulutus

### Tyypin 1 diabeetikon hoidon tehostaminen

- 3.–5.10.2012

Tähän koulutukseen on hyödyllistä tulla, kun tietosi aikuisen tyypin 1 diabeetikon hoidosta ja ohjauksesta vaativat päivittämistä ja syventämistä. Saat valmiuksia, joiden avulla voit ohjata diabeetikkoa mukauttamaan hoitoaan erilaisissa tilanteissa. Koulutuksessa paneudutaan myös tyypin 1 diabeetikoiden hoidon organisointiin sekä tiimityön ja lääkäri-hoitaja-työparityöskentelyn kehittämiseen.

#### Kenelle?

Diabeetikon hoidosta vastaaville terveydenhuollon ammattilaisille, jotka hallitsevat diabeteksen hoidon perusasiat; koulutukseen voi osallistua joko yksittäin tai hoitotiimeittäin.





*Tosi antoisa kurssi, erilaisia kurssilaisia  
ja sain tietoa miten asiat muualla tehdään.  
Alkuun epäröin, miten koulutus toimii,  
kun mukana on sekä lääkäreitä että hoitajia,  
mutta eri näkökulmat olivat rikkautta.*



### Missä?

Diabeteskeskus, Kirjoniementie 15, Tampere

### Hinta

559 euroa opetus, materiaali ja ruokailut (alv 0 %).  
Kun samasta työpisteestä osallistuu useampia,  
yksi maksaa täyden hinnan, muut saavat 20 %  
alennusta opetuksen hinnasta.

### Lisätietoja ja ilmoittautumiset

www.diabetes.fi/t1diabkoulutus  
Koulutussihteeri Annette Mathlin  
p. 03 2860 338  
annette.mathlin@diabetes.fi  
www.diabetes.fi/koulutus

## Tyypin 2 diabeetikon haastava hoito

- 5.–7.9.2012

Tässä koulutuksessa keskitytään niiden tyypin 2 diabeetikoiden hoitoon, jotka ovat sairastaneet diabetesta useita vuosia, ja joiden hoito vaatii tehostamista. Koulutuksessa paneudutaan insuliinihoidon aloittamiseen, omaseurannan tulosten tulkintaan sekä mikroalbuminurian toteamiseen ja hoitamiseen. Koulutus parantaa valmiuksiasi myös silloin, kun diabeetikolle on ilmaantunut lisäsairauksia. Samoin saat tukea asiakaslähtöiseen ja motivoivaan ohjaustapaan. Lisäksi koulutuksessa keskustellaan hoidon ja ohjauksen järjestämiseen ja kehittämiseen liittyvistä kysymyksistä osallistujien omien työyksiköiden käytäntöjen pohjalta.

### Kenelle?

Tyypin 2 diabeetikoita hoitaville lääkäri –hoitaja työpareille tai yksittäisille terveydenhuollon ammattilaisille.

### Missä?

Diabeteskeskus, Kirjoniementie 15, Tampere

### Hinta

559 euroa opetus, materiaali ja ruokailut sekä majoitus 116 euroa (alv 0 %). Huoneita rajoitetusti. Kun samasta työpisteestä osallistuu useampia, yksi maksaa täyden hinnan, muut saavat 20 % alennusta opetuksen hinnasta.

### Lisätietoja ja ilmoittautumiset

www.diabetes.fi/t2diabkoulutus  
Koulutussihteeri Annette Mathlin  
p. 03 2860 338  
annette.mathlin@diabetes.fi  
www.diabetes.fi/koulutus



*Motivaationi kasvoi ja ravitsemuksen,  
lääkehoidon sekä hoidonohjauksen  
osaamiseni syveni.*



## Muita vuoden 2012 koulutuksiamme

Järjestämme vuoden 2012 aikana myös muita ammattilaisille suunnattuja koulutuksia. Katso tarkemmat tiedot nettisivuiltamme, [www.diabetes.fi/koulutus](http://www.diabetes.fi/koulutus), kevään 2012 aikana. Täydennämme kunkin tapahtuman ohjelman ja hintatiedot sivuillemme heti kun ne ovat julkaistavissa.

### Peruskoulutus

**Koulutus lääke- ja hoitotarvikeyritysten työntekijöille**

- 6.–7.9.2012
- [www.diabetes.fi/yrittajakoulutus](http://www.diabetes.fi/yrittajakoulutus)

### Syventävä koulutus

**Apteekkihenkilökunnan koulutuspäivä**

- 17.10.2012
- [www.diabetes.fi/apteekkikoulutus](http://www.diabetes.fi/apteekkikoulutus)

**Lasten ja nuorten parissa työskentelevien päivät**

- 12.–13.11.2012
- [www.diabetes.fi/lanukoulutus](http://www.diabetes.fi/lanukoulutus)

**Ravitsemusterapeuttien koulutuspäivä**

- 29.11.2012
- [www.diabetes.fi/ravitsemuskoulutus](http://www.diabetes.fi/ravitsemuskoulutus)

## Koulutus painonhallintaryhmien ohjaajille, PPP (peruskoulutus)

*pieni päätös päivässä*

**Helsingissä (Sydänliitto):**

- 24.–26.4. + 22.–23.5.2012

**Tampereella (Diabetesliitto):**

- 4.–6.9. + 23.–24.10.2012

Diabetesliitto ja Sydänliitto ovat kehittäneet yhdessä ryhmämallin painonhallintaohjaukseen. Mallissa on yhdistetty tuloksellinen ryhmätoiminta sekä ravitsemukseen, liikuntaan ja psykologiaan pohjautuva painonhallinta. Tule koulutukseen tutustumaan malliin tai syventämään jo olemassa olevaa osaamistasi.

### Kenelle?

Terveystieteiden ammattilaiset, kuten terveydenhoitajat, työterveyshoitajat, sairaanhoitajat, fysioterapeutit, ravitsemusterapeutit, lääkärit sekä liikunnanohjaajat. Työpareittain osallistumista suositellaan, mutta yksinkin voi tulla. Koulutus soveltuu jo aiemmin painonhallintaryhmiä ohjanneille sekä ryhmän ohjausta aloitteleville.

### Hinta

795 euroa/henkilö, opiskelijat 636 euroa/henkilö (alv 0 %). Tiimialennus: täysi hinta peritään vain yhdeltä henkilöltä/työpiste, muut opiskelijahinnalla. Hinta sisältää opetuksen, materiaalit ja ruokailut. Koulutusta järjestetään terveydenhuollon organisaatioille myös tilauksesta.

### Ilmoittautumiset

Helsingin koulutukseen  
[katja.hohtari@sydanliitto.fi](mailto:katja.hohtari@sydanliitto.fi)  
puh. 09 7527 5209

Tampereen koulutukseen  
[www.diabetes.fi/koulutus/ilmoittautuminen](http://www.diabetes.fi/koulutus/ilmoittautuminen)  
[annette.mathlin@diabetes.fi](mailto:annette.mathlin@diabetes.fi)  
puh. 03 286 0338

*Hyvää uutta tietoa ja  
uusii ideoita ohjaamiseen.*

## Tervetuloa Diabeteskeskukseen

Diabeteskeskus on Suomen Diabetesliiton kurssi-keskus ja keskustoimipaikka. Se sijaitsee Tampereen Aitolahdessa Näsijärven rannalla noin 23 kilometrin päässä Tampereen keskustasta. Matka kaupungin keskustasta Diabeteskeskukseen kestää bussilla noin 50 minuuttia. Tietoja bussivuoroista ja -aikatauluista saat verkkosivuiltamme osoitteesta [www.diabetes.fi/perille](http://www.diabetes.fi/perille) tai soittamalla keskukseemme.

Diabeteskeskuksessa käy vuosittain lähes 2 000 kurssilaista, niin diabeteksen hoidon ammattilaisia kuin kuntoutettavia diabeetikoita omaisineen, sekä lukuisia vierailijaryhmiä. Diabeteskeskus on myös noin 60 hengen työyhteisö.

### Koulutus- ja majoitustilat

- 25 kahden hengen majoitushuonetta
- satapaikkainen ruokasali
- 56-paikkainen luentosali ja ryhmätyöhuoneita
- opetuskeittiö
- liikuntasali ja kuntoiluhuone
- saunaosasto ja uima-allas

### Diabeteskeskus

Kirjoniementie 15  
33680 Tampere  
p. 03 2860 111  
f. 03 2860 422 / 03 2860 423  
[diabetesliitto@diabetes.fi](mailto:diabetesliitto@diabetes.fi)  
[etunimi.sukunimi@diabetes.fi](mailto:etunimi.sukunimi@diabetes.fi)  
[www.diabetes.fi](http://www.diabetes.fi)

Suomen Diabetesliitto on lähes 60 000 jäsenen kansanterveys- ja potilasjärjestö. Diabetesliitto työskentelee paitsi diabetesosaamisen edistämiseksi myös diabeetikoiden tukijana ja yhteiskunnallisena vaikuttajana.

### Koulutusasioissa sinua palvelevat

Koulutussihteeri **Annette Mathlin**  
p. 03 2860 338  
[annette.mathlin@diabetes.fi](mailto:annette.mathlin@diabetes.fi)

Koulutuspäällikkö **Outi Himanen**  
p. 03 2860 318  
[outi.himanen@diabetes.fi](mailto:outi.himanen@diabetes.fi)

